



বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো ব্যক্তিদের জন্য হেপাটাইটিস সি (1945 থেকে 1965 এর মধ্যে যাদের জন্ম)

বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো ব্যক্তিদের কেন হেপাটাইটিস সি পরীক্ষা করানো উচিত?

যে কারও হেপাটাইটিস সি হতে পারে, আক্রান্ত 75% হলো বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো ব্যক্তি, যাদের জন্ম হয়েছে 1945 থেকে 1965 এর মধ্যে।

- বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো ব্যক্তিদের হেপাটাইটিস সি এ আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা পাঁচগুণ।
- হেপাটাইটিস সি থেকে লিভারের অসুখ, লিভার ক্যান্সার এবং মৃত্যু দ্রমশঃ বাড়ে।
- হেপাটাইটিস সি থাকা মানুষেরা যত বেশিদিন বাঁচে, তাদের ওরুতর, প্রাণঘাতী লিভারের রোগ হওয়ার সম্ভাবনা তত বেশী হয়।
- যদি তারা আক্রান্ত হন এবং পরিচর্যা ও চিকিৎসা করান তাহলে পরীক্ষা করানো হলে মানুষকে জানতে সাহায্য করতে পারে।
- এমন সব চিকিৎসা রয়েছে যেগুলি শরীর থেকে ভাইরাস নির্মূল করে এবং লিভারের ক্ষতি, সিরোসিস হওয়া, এমনকি লিভার ক্যান্সার হওয়া প্রতিরোধ করতে পারে।

কেন বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো ব্যক্তিদের হেপাটাইটিস সি হওয়ার ঝুঁকি বেশি থাকে?

বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো ব্যক্তিদের কেন হেপাটাইটিস সি হওয়ার সম্ভাবনা বেশি এর কারণ সম্পূর্ণভাবে অজানা। বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো ব্যক্তিদের মধ্যে যাদের জন্ম 1970 থেকে 1980 এর দশকে তাদের মধ্যে হেপাটাইটিস সি হওয়ার সম্ভাবনা সবথেকে বেশি ছিল। যেহেতু হেপাটাইটিস সি থাকা ব্যক্তিরা কোনও উপসর্গ ছাড়াই অনেক দিন বাঁচতে পারে, তাই বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো অনেক ব্যক্তি অনেক দিন আগেই আক্রান্ত হয়েছেন তা না জেনেই বেঁচে আছেন।

হেপাটাইটিস সি প্রাথমিকভাবে সংক্রমিত ব্যক্তির রক্তের সংস্পর্শের মাধ্যমে ছড়ায়। বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো অনেক ব্যক্তি দৃষ্টিত রক্ত এবং 1992 এর আগে রক্ত সরবরাহের স্টিনিং কর্তৌরের আগেই ও সামগ্রিক সতর্কতা নেয়ার আগেই রক্ত নেয়ার কারণে সংক্রমিত হয়ে থাকতে পারেন। অন্যেরা ড্রাগ ইনজেক্ট করার কারণে সংক্রমিত হতে পারেন, এমনকি অতীতে একবার নিয়ে থাকলেও।

বিশ্বযুদ্ধের পরে জন্মানো ব্যক্তিদের হেপাটাইটিস সি সম্পর্কে কী জানতে হবে?

হেপাটাইটিস সি হলো একটি ওরুতর লিভারের অসুখ, যার ফলে হেপাটাইটিস সি ভাইরাসের থেকে সংক্রমণ হয়। হেপাটাইটিস সি থেকে আক্রান্ত কিছু ব্যক্তি ভাইরাস সরাতে সক্ষম হলেও, আক্রান্ত বেশিরভাগ মানুষের মধ্যে দীর্ঘস্থায়ী বা সারা জীবনের সংক্রমণ হতে পারে। সময়ে সময়ে, দীর্ঘস্থায়ী হেপাটাইটিস সি এর কারণে লিভারের ক্ষতি, সিরোসিস, লিভার ক্যান্সার সহ ওরুতর শারীরিক সমস্যা হতে পারে, এমনকি মৃত্যুও হতে পারে। আসলে, হেপাটাইটিস সি হলো লিভার ক্যান্সারের এবং লিভার প্রতিস্থাপনের প্রধান কারণ।

হেপাটাইটিস সি এ আক্রান্ত ব্যক্তিরা:

- সচরাচর কোনও উপসর্গ থাকে না
- অসুস্থ না হয়ে লিভারের সংক্রমণ দিয়ে বহু বছর বাঁচতে পারে
- ওষুধ দিয়ে সফলভাবে চিকিৎসা করা যেতে পারে

কীভাবে কেউ বুঝতে পারবেন যে তিনি হেপাটাইটিস সি এ আক্রান্ত?

আপনার হেপাটাইটিস সি আছে কিনা তা জানার একমাত্র উপায় হল পরীক্ষা করানো। কোনও ব্যক্তি কখনও হেপাটাইটিস সি থেকে আক্রান্ত কিনা দেখতে ডাক্তাররা একটা রক্ত পরীক্ষা করান, যাকে বলা হয় হেপাটাইটিস সি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা। হেপাটাইটিস সি অ্যান্টিবডি পরীক্ষায় হেপাটাইটিস সি ভাইরাসে অ্যান্টিবডি আছে কিনা দেখা হয়। অ্যান্টিবডি হলো এক ধরনের রাসায়নিক, যখন কেউ সংক্রমিত হয় তখন এই রাসায়নিক নিগত হয়ে রক্ত প্রবাহে মেশে।

হেপাটাইটিস সি অ্যান্টিবডি পরীক্ষার ফলাফল

হেপাটাইটিস সি পরীক্ষা করানোর সময়, কখনও কীভাবে পরীক্ষার ফলাফল জানানো হবে তা জিজ্ঞেস করুন। সচরাচর পরীক্ষার ফলাফল আসতে কয়েক দিন থেকে কয়েক সপ্তাহ সময় লাগে।

নন-রিমাস্টিভ বা নেগেটিভ হেপাটাইটিস সি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা

- একটি নন-রিমাস্টিভ বা নেগেটিভ, অ্যান্টিবডি পরীক্ষা মানে সেই ব্যক্তির হেপাটাইটিস সি নেই।
- তবে, যদি কোনও ব্যক্তি সম্প্রতি হেপাটাইটিস সি ভাইরাসের দ্বারা সংক্রমিত হন, তাহলে তাকে আবার পরীক্ষা করাতে হবে।

রিমাস্টিভ বা পজিটিভ হেপাটাইটিস সি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা

- একটি রিমাস্টিভ বা পজিটিভ, অ্যান্টিবডি পরীক্ষা মানে এই যে হেপাটাইটিস সি অ্যান্টিবডি রক্তে পাওয়া গেছে এবং কোনও ব্যক্তি যে কোনও সময়ে হেপাটাইটিস সি দ্বারা সংক্রমিত হতে পারে।
- রিমাস্টিভ অ্যান্টিবডি পরীক্ষার মানে এই নয় যে সেই ব্যক্তির হেপাটাইটিস সি আছে।
- মানুষ একবার সংক্রমিত হওয়ার পর, তাদের রক্তে সর্বদা অ্যান্টিবডি থাকবে। এটাই সত্য, এমনকি হেপাটাইটিস সি ভাইরাস সাফ হয়ে গেলেও।
- কোনও রিমাস্টিভ অ্যান্টিবডি পরীক্ষার ফলে কোনও ব্যক্তি বর্তমানে হেপাটাইটিস সি এ আক্রান্ত কিনা জানতে একটি অতিরিক্ত, পরীক্ষার (হেপাটাইটিস সি RNA পরীক্ষা) প্রয়োজন।

নিউ ইয়র্ক স্টেটের হেপাটাইটিস সি পরীক্ষার আইন কী?

NYS হেপাটাইটিস সি পরীক্ষার আইন অনুসারে 1945 থেকে 1965 এর মধ্যে জন্ম হওয়া সকল ব্যক্তিকে হেপাটাইটিস সি এর স্ট্রিলিং পরীক্ষা করানোর জন্য বলা হয়। যদি কোনও ব্যক্তি পরীক্ষা করাতে রাজি হন এবং হেপাটাইটিস সি এর স্ট্রিলিং পরীক্ষা রিমাস্টিভ হয়, তাহলে স্বাস্থসেবা প্রদানকারীকে অবশ্যই সেই ব্যক্তিকে ফলো-আপ স্বাস্থসেবা প্রদান করতে হবে অথবা ফলো-আপ স্বাস্থসেবা প্রদান করতে পারবে এমন কোনও প্রদানকারীর কাছে রেফার করতে হবে। ফলো-আপ স্বাস্থসেবায় হেপাটাইটিস সি রোগনির্ণয়ক পরীক্ষা (হেপাটাইটিস সি RNA পরীক্ষা) অন্তর্ভুক্ত থাকা আবশ্যিক।

আরও তথ্যের জন্য

আপনার ডাক্তারের সঙ্গে কথা বলুন বা এইসব ওয়েবসাইট দেখুন www.health.ny.gov/hepatitisC অথবা www.cdc.gov/knowmorehepatitis।